

Меню на 18.03 10-й день  
Коммунистическая

**Завтрак:**

Выход

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Каша полтавка молочная | 150/180 |
| Чай                    | 150/180 |
| Хлеб с повидлом        | 20/7    |

**Второй завтрак:**

|     |     |
|-----|-----|
| Сок | 100 |
|     |     |

**Обед:** Полноцен.

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Салат из <del>моркови</del> | 20      |
| Суп с бобовыми              | 150/200 |
| Гуляш куринный              | 20/24   |
| Каша гречневая              | 150/180 |
| Компот из яблок             | 150/180 |
| Хлеб рж.пш.                 | 10/20   |

**Полдник:**

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Биточки рисовые твор.+сгущ. | 100/20  |
| Напиток из шиповника        | 150/180 |
| Хлеб пшен.                  | 20      |